

24

A 午後

◎ 指示があるまで開かないこと。

(平成 28 年 2 月 27 日 13 時 10 分～15 時 10 分)

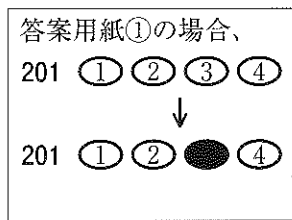
注 意 事 項

1. 試験問題は問題 76～150 の 75 問で、解答時間は正味 2 時間である。
2. 解答方法は次のとおりである。
  - (1) 各問題には 1 から 4 までの四つの選択肢があるので、そのうち質問に適した答えを一つ選び、次の例にならって答案用紙に記入すること。

(例) 問題 201 県庁所在地はどれか。

1. 栃木市
2. 川崎市
3. 神戸市
4. 倉敷市

正解は「3」であるから答案用紙の ③ をマークすればよい。



- (2) 答案の作成には HB の鉛筆を使用し、濃くマークすること。
 

良い解答の例…… ● (濃くマークする。)

悪い解答の例…… ⊖ ⊘ (解答したことにならない。)
- (3) 答えを修正した場合は、必ず「消しゴム」であとが残らないように完全に消すこと。鉛筆の色が残ったり「✕」のような消し方などをした場合は、修正したことにならないから注意すること。
- (4) 1 問に二つ以上解答した場合は誤りとする。
- (5) 答案用紙は折り曲げたりメモやチェック等で汚したりしないよう特に注意すること。

## 専門基礎科目

問題 76 1型糖尿病について正しいのはどれか。

1. 中高年者に好発する。
2. 肥満者に多い。
3. 罹患者数は2型糖尿病より多い。
4. インスリン分泌が低下している。

問題 77 ランツ点に圧痛がみられるのはどれか。

1. 虫垂炎
2. 急性膵炎
3. 急性胃炎
4. 食道炎

問題 78 特発性肺線維症について正しいのはどれか。

1. 湿性咳嗽がみられる。
2. 樽状胸がみられる。
3. 拘束性換気障害を呈する。
4. 予後は良好である。

問題 79 介護保険法による「訪問リハビリテーション」を行う職種はどれか。

1. 看護師
2. 作業療法士
3. 介護福祉士
4. あん摩マッサージ指圧師

問題 80 失調症の検査として正しいのはどれか。

1. 指鼻試験
2. 徒手筋力検査
3. カロリックテスト
4. トレンデレンブルグ徴候

問題 81 温熱療法の効果はどれか。

1. 痙縮増強
2. 末梢血管収縮
3. 組織代謝亢進
4. 筋スパズム増強

問題 82 慢性期の脳卒中片麻痺患者に最もよく用いられる装具はどれか。

1. 長下肢装具
2. 膝関節装具
3. 短下肢装具
4. 足関節装具

問題 83 脳卒中片麻痺の特徴的な異常歩行はどれか。

1. 分回し歩行
2. あひる歩行
3. 小刻み歩行
4. 墜落性跛行

**問題 84** 脳卒中の運動療法を開始する際にアンダーソン・土肥の基準で訓練を行わない方がよい場合はどれか。

1. 安静時に息切れがある。
2. 下肢に筋肉痛がある。
3. 脈拍が100回/分である。
4. 収縮期血圧が140 mmHgである。

**問題 85** 脊髄損傷後に生じる合併症で最もよくみられるのはどれか。

1. 肝硬変
2. 膀胱結石
3. 慢性膵炎
4. 慢性閉塞性肺疾患

**問題 86** 下肢切断後の合併症で義足歩行訓練に有利に働くのはどれか。

1. 浮腫
2. 幻肢感覚
3. 血腫
4. 骨突出

**問題 87** アテトーゼ型脳性麻痺にみられる二次的合併症で最も多いのはどれか。

1. 認知症
2. 癱性片麻痺
3. 変形性肩関節症
4. 頸椎症性脊髄症

**問題 88** 慢性閉塞性肺疾患に対する運動療法でボルグ・スケールによる負荷量として最も適切なのはどれか。

1. かなり楽である
2. 楽である
3. ややきつい
4. かなりきつい

**問題 89** ウィリアムス体操で正しいのはどれか。

1. 体幹の伸展を促す。
2. 腰椎の前弯を増強させる。
3. 肩甲骨周囲筋を強化する。
4. 股関節屈筋群を伸張させる。

**問題 90** パーキンソン病のリハビリテーションについて正しいのはどれか。

1. 末期には無効である。
2. 寒冷療法が有効である。
3. 筋力訓練は無効である。
4. 薬が効いているときに行う。

## 専 門 科 目

問題 91 自然を大宇宙、人を小宇宙とみなすのはどれか。

1. 天人合一思想
2. 気思想
3. 三才思想
4. 陰陽学説

問題 92 陰陽学説で営と同じ属性をもつのはどれか。

1. 左
2. 腑
3. 気
4. 腹

問題 93 五臓に関する組合せで正しいのはどれか。

1. 目 —— 疏泄を主る
2. 鼻 —— 血脈を主る
3. 耳 —— 統血を主る
4. 口 —— 發育を主る

問題 94 気的作用で水穀の精微から血を作るのはどれか。

1. 栄養作用
2. 気化作用
3. 固摂作用
4. 温煦作用

問題 95 血の作用で最も適切なのはどれか。

1. 全身の組織を栄養する。
2. 体温を正常に維持する。
3. 成長・発育を促進する。
4. 人体を外邪から防御する。

問題 96 舌に開竅する臓が蔵するのはどれか。

1. 気
2. 血
3. 精
4. 神

問題 97 決断を主る臓腑はどれか。

1. 肝
2. 胆
3. 肺
4. 胃

問題 98 肝を傷りやすい病因はどれか。

1. 妻を亡くし気力が湧かない。
2. 炎天下で野球観戦をした。
3. 水を多量に飲んだ。
4. 口論で逆上した。

問題 99 八綱で病の性質を示すのはどれか。

1. 陰 陽
2. 寒 熱
3. 虚 実
4. 表 裏

問題 100 次の文で示す経脈の病証はどれか。

「65歳の女性。3週間前から全身の倦怠感がある。胸が苦しくて、みぞおちの痛みがあり、腹の膨満感がある。下肢内側に腫れを認め、足の母指が動かしにくい。」

1. 肝 経
2. 心 経
3. 脾 経
4. 腎 経

問題 101 五臓と症状の組合せで最も適切なのはどれか。

1. 肝 —— 多 言
2. 肺 —— 噎 気
3. 腎 —— 喘 鳴
4. 脾 —— 吃 逆

問題 102 切経で虚の所見はどれか。

1. 硬 結
2. 不 仁
3. 緊 張
4. 拒 按

問題 103 足の第2指外側端に終わる経脈はどれか。

1. 陽明経
2. 太陰経
3. 少陽経
4. 厥陰経



問題 104 同身寸法について正しいのはどれか。

1. 中指末節骨の指幅を1寸とする。
2. 母指第1節の横幅を1寸5分とする。
3. 示指・中指・薬指の第1節を合わせた幅を2寸とする。
4. 示指から小指までの第1節を合わせた幅を3寸とする。

問題 105 同一経脈の原穴と絡穴の組合せで正しいのはどれか。

1. 丘 墟 —— 風 市
2. 太 白 —— 地 機
3. 京 骨 —— 承 筋
4. 太 衝 —— 蠡 溝

問題 106 長指伸筋腱外側にある原穴が所属するのはどれか。

1. 膀胱経
2. 腎 経
3. 胆 経
4. 脾 経

問題 107 脛骨内縁の後際にと穴する経穴はどれか。

1. 飛 揚
2. 地 機
3. 光 明
4. 蠡 溝

問題 108 至陽と同じ高さにあるのはどれか。

1. 膈 兪
2. 肝 兪
3. 胆 兪
4. 脾 兪

問題 109 半腱様筋腱の外縁に取るのはどれか。

1. 血 海
2. 陰 谷
3. 陰陵泉
4. 膝 関

問題 110 募穴との位置関係で最も適切なのはどれか。

1. 肝の募穴の下方に乳根がある。
2. 胆の募穴の下方に不容がある。
3. 大腸の募穴の内方に大横がある。
4. 腎の募穴の内方に志室がある。

問題 111 経穴現象の説明で正しいのはどれか。

1. エアポケット現象がみられるのは皮膚電気抵抗低下部位である。
2. 良導点は皮膚温の低下部位である。
3. 撮診点は皮膚の知覚過敏部位である。
4. 圧診点は皮膚の硬結部位である。

問題 112 指床間距離を評価として用いるのはどれか。

1. 頸椎症
2. 肩関節周囲炎
3. 筋筋膜性腰痛
4. 変形性膝関節症

問題 113 パラフィン浴が適応となる疾患で最も適切なのはどれか。

1. 腱鞘炎
2. 腰痛症
3. 肩関節周囲炎
4. 変形性股関節症

問題 114 パラフィン浴を実施する際の最適温度はどれか。

1. 38～40℃
2. 42～44℃
3. 46～48℃
4. 50～52℃

問題 115 次の文で示す患者の病証で適切な治療部位はどれか。

「46歳の男性。日頃から冷たいものを好んで摂取していたところ、食欲不振、食後の腹部膨満感、四肢の倦怠・無力感、軟便をきたすようになった。臍周囲は冷たく、動悸がある。脈は軟。」

1. 下腿後面
2. 腓骨前縁
3. 脛骨内縁
4. 脛骨内側面

問題 116 大腸の走行を考慮した施術で、弛緩性便秘に用いる経穴として適切なのはどれか。

1. 日月
2. 育兪
3. 大横
4. 石門

問題 117 EDに対する支配神経を考慮した施術部位で最も適切なのはどれか。

1. 恥骨結合上際
2. 尾骨外側部
3. 鼠径部
4. 腰三角部

問題 118 次の文で示す症例に対する適切な局所治療穴はどれか。

「40歳の女性。職業は調理師。痛みとしびれが第1～第3指の掌側にある。ファレンテスト陽性。」

1. 大 陵
2. 列 欠
3. 陽 池
4. 偏 歴

問題 119 三叉神経第3枝の神経痛に持続圧迫法を行う際の治療穴で適切なのはどれか。

1. 陽 白
2. 四 白
3. 下 関
4. 睛 明

問題 120 次の文で示す患者の病証に対する治療で、原穴の組合せとして最も適切なものはどれか。

「68歳の男性。主訴は立ちくらみ。最近しゃがんだ状態から急に立ち上がった際に気を失いそうになった。細身で食が細く、軟便になりやすい。また腰痛、難聴、手足のだるさと冷えを自覚している。舌質は淡胖。脈は沈細。」

1. 太 淵 —— 太 衝
2. 太 衝 —— 太 白
3. 太 白 —— 太 溪
4. 太 溪 —— 太 淵

問題 121 次の文で示す患者の病証に対するあん摩施術で対象となる経脈の組合せとして正しいのはどれか。

「27歳の男性。5年前に就職してから腹部にガスがたまりやすく、便秘と下痢を繰り返すようになった。仕事でストレスが増えると症状は増悪する。内科受診をしても特に器質的疾患はないと言われた。」

1. 手の太陰経 —— 手の厥陰経
2. 手の陽明経 —— 足の陽明経
3. 手の少陰経 —— 足の少陰経
4. 足の太陰経 —— 足の厥陰経

次の文で示す患者について、問題 122、問題 123 の問いに答えよ。

「38歳の女性。3年前に関節リウマチを発症。手首と足首の頑固な固定性の痛みと腫れがある。天候が悪化すると症状が増悪することが多い。下腿のむくみを伴う。舌苔は白膩。脈は滑。」

**問題 122** 本患者の病証はどれか。

1. 行 痹
2. 着 痹
3. 痛 痹
4. 熱 痹

**問題 123** 本患者のリハビリテーションで最も適切なのはどれか。

1. スクワット
2. 重錘による筋力増強訓練
3. 寒冷療法
4. 最大可動域までの ROM 訓練

問題 124 肩関節 90 度外転位で行う内旋が制限されている場合、考えられる罹患筋はどれか。

1. 小円筋
2. 肩甲下筋
3. 棘上筋
4. 小胸筋

問題 125 大坐骨孔部に圧痛を認め、坐骨神経痛を呈する症例で陽性となる可能性が最も高いのはどれか。

1. パトリックテスト
2. K・ボンネットテスト
3. トーマステスト
4. ニュートンテスト

問題 126 次の文で示す患者の病証でみられる舌所見はどれか。

「38歳の男性。就職してからアトピー性皮膚炎を発症。仕事が忙しくなると顔が赤くなりイライラして体を掻きむしってしまう。冷やすと痒みが軽減する。」

1. 紅舌
2. 淡紅舌
3. 淡白舌
4. 紫舌

**問題 127** 次の文で示す患者の病証で最もみられやすい月経の不調はどれか。

「41歳の女性。主訴はめまいとドライアイ。仕事はコンピュータ作業が中心で、最近視力も低下している。一日の終わりには手足のしびれを感じることもある。舌質は淡。脈は虚。」

1. 月経量の増加
2. 月経の遅れ
3. 血塊の混入
4. 刺すような激しい月経痛

**問題 128** 腎気について誤っているのはどれか。

1. 加齢と関連している。
2. 先天の元気ともいう。
3. 飲食の不摂生で消耗する。
4. 女性で最も充実するのは35歳である。

**問題 129** 改訂長谷川式簡易知能評価スケールの評価項目で正しいのはどれか。

1. 氏名
2. 住所
3. 電話番号
4. 年齢

**問題 130** 徒手検査とその対象となる筋の組合せで最も適切なのはどれか。

1. チェアテスト ————— 短橈側手根伸筋
2. トムゼンテスト ————— 棘上筋
3. アプレイテスト ————— 大腿四頭筋
4. グラスピングテスト ——— 半腱様筋



**問題 131** 大腿四頭筋の MMT が 4 の運動選手がさらに筋力を強化するための訓練で最も適切なのはどれか。

1. トレッドミル
2. 自転車エルゴメータ
3. マッスルセッティング
4. デローム・ワトキンス法

**問題 132** 次の文で示す症例の患側への対応で適切なのはどれか。

「31 歳の男性。ランニング中に膝の外側に痛みを生じ徐々に増悪した。現在、痛みは特に大腿骨外側上顆付近で強い。」

1. 大腿外側のストレッチ
2. 患部のアイスマッサージ
3. タオルギャザー訓練
4. 膝関節のモビリゼーション

**問題 133** 五勞とその影響を受けやすい臓の募穴との組合せで正しいのはどれか。

1. 久しく視る —— 期 門
2. 久しく坐す —— 中 府
3. 久しく立つ —— 京 門
4. 久しく行く —— 巨 闕

**問題 134** 過ぎると気が緩むとされる七情はどれか。

1. 喜
2. 思
3. 怒
4. 悲

次の文で示す患者について、問題 135、問題 136 の問いに答えよ。

「65歳の男性。3か月前に脳梗塞を発症し右半身に麻痺が残った。座位にて患側の股関節・膝関節・足関節の集団屈曲運動はできるようになったが、個々の関節の単独運動はできない。」

**問題 135** 下肢のブルンストロームステージで該当するのはどれか。

1. ステージⅡ
2. ステージⅢ
3. ステージⅣ
4. ステージⅤ

**問題 136** この時期の回復期リハビリテーションで、主に健脚の支持性を高める目的で行われる訓練はどれか。

1. 寝返り訓練
2. 階段昇降訓練
3. 斜面台による立位訓練
4. 椅子からの立ち上がり訓練

次の文で示す症例について、問題 137、問題 138 の問いに答えよ。

「53歳の女性。近頃、ほてりとのぼせがあり、倦怠感、ふらつき、頭痛、肩こり、喉の渇きもみられる。最近受けた人間ドックの検査では異常は指摘されなかった。舌質は紅、脈は細数。」

**問題 137** 最も考えられるのはどれか。

1. うつ病
2. 慢性疲労
3. 更年期障害
4. パニック障害

**問題 138** 本患者に対し、東洋医学的な観点から治療する場合の治療穴で最も適切なものはどれか。

1. 三陰交
2. 頭 維
3. 肩 髃
4. 内 関

次の文で示す症例について、問題 139、問題 140 の問いに答えよ。

「55歳の男性。物忘れが多く、買い物をする 것도 困難になった。自分の部屋に戻れないことがある。睡眠障害はあるが、幻覚、妄想はみられない。」

問題 139 最も考えられるのはどれか。

1. 統合失調症
2. アルツハイマー病
3. ピック病
4. パーキンソン病

問題 140 マッサージで改善が期待できるのはどれか。

1. 記憶障害
2. 見当識障害
3. 睡眠障害
4. 遂行機能障害

**問題 141** 胸鎖乳突筋の揉捏法で使用頻度が最も高いのはどれか。

1. 母指揉捏法
2. 二指揉捏法
3. 手根揉捏法
4. 手掌揉捏法

**問題 142** 腹部に用いる揉捏法で使用頻度が最も高いのはどれか。

1. 錐揉状揉捏法
2. 槽邊揉捏法
3. 縦行揉捏法
4. 鋸切状揉捏法

**問題 143** 指圧の基本圧法のうち通常圧法に比べて反射作用を喚起する効果が高いのはどれか。

1. 緩圧法
2. 衝圧法
3. 持続圧法
4. 吸引圧法

**問題 144** 関節モビリゼーションの目的はどれか。

1. 関節周囲筋の筋力増強
2. 関節液の分泌促進
3. 関節包内運動の改善
4. 関節周囲の皮膚の伸張性の改善

問題 145 あん摩・マッサージ・指圧の相対禁忌はどれか。

1. 片頭痛
2. 過敏性腸症候群
3. 慢性気管支炎
4. 胃潰瘍

問題 146 手指消毒に関して正しいのはどれか。

1. 次亜塩素酸ナトリウムを用いる。
2. 流水での洗浄は 10 秒間行う。
3. ベースン法を行う。
4. ラビング法では約 3 ml の消毒薬を用いる。

問題 147 軽擦法の刺激の受容に関与するのはどれか。

1. 腱受容器
2. 脊髄側角
3. 後索路
4. 大脳基底核

問題 148 けいれん性便秘に対して体性-自律神経反射を介した治療を行う場合、適切なデルマトームはどれか。

1. C<sub>5</sub>-C<sub>8</sub>
2. Th<sub>1</sub>-Th<sub>4</sub>
3. Th<sub>7</sub>-Th<sub>11</sub>
4. L<sub>1</sub>-L<sub>5</sub>

問題 149 神経痛に対する神経伸展法で期待できる作用はどれか。

1. 鎮静作用
2. 誘導作用
3. 反射作用
4. 消炎作用

問題 150 キャノンが提唱する緊急反応でみられるのはどれか。

1. 縮 瞳
2. 心拍数減少
3. 胃腸運動亢進
4. グリコーゲン分解