

◎ 指示があるまで開かないこと。

(令和7年2月22日 13時25分～15時35分)

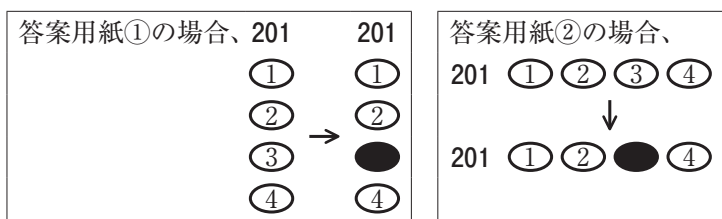
注 意 事 項

1. 試験問題は問題 81～160 の 80 問で、解答時間は正味 2 時間 10 分である。
2. 解答方法は次のとおりである。
 - (1) 各問題には 1 から 4 までの四つの選択肢があるので、そのうち質問に適した答えを一つ選び、次の例にならって答案用紙に記入すること。

(例) 問題 201 県庁所在地はどれか。


1. 栃木市
2. 川崎市
3. 神戸市
4. 倉敷市

正解は「3」であるから答案用紙の ③ をマークすればよい。



- (2) 答案の作成には **HB** の鉛筆を使用し、濃くマークすること。

良い解答の例…… ● (濃くマークする。)

悪い解答の例…… ⊖ ⊗ (解答したことにならない。)
- (3) 答えを修正した場合は、必ず「消しゴム」であとが残らないように完全に消すこと。鉛筆の色が残ったり「」のような消し方などをした場合は、修正したことにならないから注意すること。
- (4) 1 問に二つ以上解答した場合は誤りとする。
- (5) 答案用紙は折り曲げたりメモやチェック等で汚したりしないよう特に注意すること。

専 門 科 目

問題 81 陰陽学説において季節の移り変わりを説明するのはどれか。

1. 陰陽可分
2. 陰陽互根
3. 陰陽消長
4. 陰陽対立

問題 82 運化を主る臓に剋される臓の生理作用はどれか。

1. 疏泄
2. 納気
3. 統血
4. 肅降

問題 83 五行色体で湿と同じ属性はどれか。

1. 夏
2. 腥
3. 口
4. 髮

問題 84 津液の生理機能はどれか。

1. 皮膚を潤す。
2. 臓腑を温める。
3. 尿を生成する。
4. 成長を促進する。

問題 85 第1仙椎に付着する腑と表裏関係にある臓の生理作用はどれか。

1. 諸気を主宰する。
2. 脳を充たす。
3. 血を蔵する。
4. 汗を主る。

問題 86 肺の作用で誤っているのはどれか。

1. 治節を主る。
2. 水道を通調する。
3. 気を主る。
4. 清濁を泌別する。

問題 87 臓腑とその機能の組合せで正しいのはどれか。

1. 肝 —— 運化を主る。
2. 胆 —— 精汁を貯蔵する。
3. 脾 —— 疏泄を主る。
4. 胃 —— 体内の水路を調える。

問題 88 七情と五臓の組合せで正しいのはどれか。

1. 怒 —— 心
2. 思 —— 肝
3. 憂 —— 脾
4. 驚 —— 腎

問題 89 「めまい、耳鳴り、健忘」がみられる病証の原因となりやすいのはどれか。

1. 暴飲暴食
2. 筋の外傷
3. 過度な房事
4. 長時間の坐位

問題 90 次の文で示す経脈病証はどれか。

「のどの腫れ、難聴、耳鳴り、浮腫がみられる。」

1. 足の陽明経病証
2. 手の厥陰経病証
3. 手の少陽経病証
4. 足の少陰経病証

問題 91 腎の主症状でないのはどれか。

1. 発育異常
2. 喘息
3. 尿量減少
4. 不眠

問題 92 陰虚でみられるのはどれか。

1. 軟便
2. 紫斑
3. 自汗
4. 潮熱

問題 93 切経で虚の所見はどれか。

1. 陷下
2. 拒按
3. 緊張
4. 硬結

問題 94 東洋医学の治療法に関する説明で最も適切なのはどれか。

1. 古法按摩の解釈の術は、現在の軽擦法に相当する。
2. 一般的に鍼治療で使用する鍼は鍔鍼である。
3. 直接灸は艾を皮膚上に置いて燃焼する方法である。
4. 湯液療法は問診で導かれた証によって決定される。

問題 95 足の太陰経と表裏関係にある経脈の郄穴はどれか。

1. 中都
2. 金門
3. 地機
4. 梁丘

問題 96 表裏関係にある経脈の接続部で正しいのはどれか。

1. 葉指端
2. 内眼角
3. 鼻翼外方
4. 中焦

問題 97 心を絡う経脈の流注方向で正しいのはどれか。

1. 胸から手
2. 手から顔面
3. 顔面から足
4. 足から胸腹部

問題 98 五要穴で表裏の経を同時に治療できるのはどれか。

1. 原穴
2. 郄穴
3. 絡穴
4. 募穴

問題 99 臓腑の気が注ぐ経穴はどれか。

1. 大 陵
2. 内 関
3. 臑 中
4. 厥陰兪

問題 100 郄穴が手関節横紋に最も近い経脈はどれか。

1. 手の太陰経
2. 手の少陰経
3. 手の太陽経
4. 手の少陽経

問題 101 足背、第1・第2中足骨間、中足骨底接合部遠位の陥凹部にある経穴はどれか。

1. 蠡 溝
2. 行 間
3. 太 衝
4. 中 封

問題 102 同じ経脈に属する原穴と郄穴の組合せはどれか。

1. 腕 骨 —— 養 老
2. 丘 墟 —— 梁 丘
3. 陽 池 —— 外 関
4. 衝 陽 —— 豊 隆

問題 103 心の募穴の外方2寸にあるのはどれか。

1. 乳 根
2. 不 容
3. 梁 門
4. 大 巨

問題 104 肩周囲部、鎖骨の肩峰端と肩甲棘の間の陥凹部にある経穴はどれか。

1. 完 骨
2. 京 骨
3. 巨 骨
4. 腕 骨

問題 105 水泉を取穴する際に用いる経穴はどれか。

1. 湧 泉
2. 太 溪
3. 大 鍾
4. 照 海

問題 106 副神経が支配する筋上で同じ高さに並ぶ経穴はどれか。

1. 腎兪と志室
2. 扶突と人迎
3. 風門と肩外兪
4. 神道と心兪

問題 107 動脈拍動部にある経穴はどれか。

1. 曲 沢
2. 陽 池
3. 曲 泉
4. 陽陵泉

問題 108 肘窩横紋上、上腕二頭筋腱外方の陥凹部にある経穴はどれか。

1. 少海
2. 尺沢
3. 小海
4. 曲池

問題 109 次の症例で触知した筋はどれか。

「63歳の女性。主訴は両膝の痛み。腹臥位にて膝関節を軽度屈曲させ、委中穴からやや外方に向けて母指揉捏を行ったところ腓腹筋外側頭の内側縁に沿って、圧痛を伴う索状の筋硬結を触知した。」

1. 後脛骨筋
2. 膝窩筋
3. 足底筋
4. ヒラメ筋

問題 110 ネーゲリーの伸頭法が適さないのはどれか。

1. VDT 症候群
2. 緊張型頭痛
3. 変形性頸椎症
4. 良性発作性頭位めまい症

問題 111 高血圧症で施術対象として最も適切なのはどれか。

1. 内分泌性高血圧
2. 本態性高血圧
3. 腎実質性高血圧
4. 腎血管性高血圧

問題 112 肩関節周囲炎に対して肩甲骨外側縁から大結節に向けて手根揉捏を行った。対象とした筋はどれか。

1. 棘上筋
2. 小円筋
3. 肩甲下筋
4. 上腕三頭筋

問題 113 前腕橈側から母指のしびれ、腕橈骨筋反射減弱がみられる神経根障害の高位として最も適切なのはどれか。

1. C4 - C5 横突起間
2. C5 - C6 横突起間
3. C6 - C7 横突起間
4. C7 - Th1 横突起間

問題 114 腰椎分離すべり症の特徴で正しいのはどれか。

1. 好発レベルは第2腰椎である。
2. 多くは高齢者に発症する。
3. 罹患腰椎の棘突起に叩打痛を呈する。
4. 腰椎の前弯は減少する。

問題 115 次の症例に対する運動療法で最も適切なのはどれか。

「55歳の女性。主訴は右股関節の痛み。患側の股関節に可動域制限がある。さらにスカルパ三角部の圧痛が顕著である。」

1. 水中歩行
2. 縄跳び
3. ラジオ体操
4. 階段昇降

問題 116 次の症例について最も考えられる疾患はどれか。

「45歳の女性。数か月前から時々前胸部に締め付けられるような強い痛みが出現するようになった。痛みは左肩から上肢へも広がるが、安静にしていれば数分で治まる。」

1. 狭心症
2. 心筋梗塞
3. 急性心膜炎
4. 大動脈解離

問題 117 対立装具が必要な末梢神経麻痺患者の罹患神経に対する局所治療穴として適切なのはどれか。

1. 外 関
2. 曲 池
3. 小 海
4. 郄 門

問題 118 脛骨神経麻痺の所見はどれか。

1. 鉤 足
2. 膝蓋腱反射消失
3. 足部の外がえし困難
4. 下腿前面の感覚障害

問題 119 次の症例で考えられる頭痛はどれか。

「24歳の女性。パソコン作業中に肩こりが強くなり、チカチカと光る模様が見え始めた。その後、こめかみがズキズキと痛み出し悪心も自覚した。」

1. 片頭痛
2. 群発頭痛
3. 緊張型頭痛
4. 後頭神経痛

問題 120 三叉神経第3枝の神経痛に対する局所治療穴として適切なのはどれか。

1. 攢竹
2. 四白
3. 聴宮
4. 陽白

問題 121 基本的 ADL の評価法はどれか。

1. バーセルインデックス
2. タイムドアップアンドゴーテスト
3. ファンクショナルリーチテスト
4. MMSE

問題 122 次の症例で、病態の確認を目的に行う徒手検査法として最も適切なのはどれか。

「23歳の男性。野球の投手。2か月前から投球動作時に肩関節外側に痛みを自覚する。現在、夜間痛もみられる。」

1. ペインフルアークサイン
2. トムゼンテスト
3. ジャクソンテスト
4. モーレイテスト

問題 123 ジャンパー膝で罹患筋への施術部位として最も適切なのはどれか。

1. 上前腸骨棘下方から膝蓋骨上縁
2. 大転子から膝関節外側
3. 坐骨結節下縁から膝関節後内側
4. 腓骨頭下縁から外果後側

問題 124 グラスピングテスト陽性患者で、罹患靭帯の緊張を緩めるのに効果的な筋はどれか。

1. 大腰筋
2. 大殿筋
3. 大内転筋
4. 大腿二頭筋

問題 125 鷲足炎の痛みに対する局所治療穴として最も適切なのはどれか。

1. 地 機
2. 血 海
3. 曲 泉
4. 犢 鼻

問題 126 シンスプリントの罹患部に対する局所治療穴として適切なのはどれか。

1. 蠡 溝
2. 外 丘
3. 陽陵泉
4. 三陰交

問題 127 疾患と施術対象となる筋の組合せで適切なのはどれか。

1. 腱板炎 ————— 僧帽筋
2. 上腕骨外側上顆炎 —— 円回内筋
3. オスグッド病 ————— 前脛骨筋
4. アキレス腱炎 ————— 下腿三頭筋

問題 128 次の症例に対する日常生活指導で最も適切なのはどれか。

「60歳の男性。主訴は肥満。過食により最近体重が増加し、上半身型肥満と診断された。肥満以外の症状はない。現在、身長175 cm、体重85 kgである。」

1. 食事回数を減らす。
2. 食後なるべく早く就寝する。
3. 食前に水を飲まない。
4. 摂取エネルギーを制限する。

問題 129 四診とそれに伴う会話の内容の組合せで正しいのはどれか。

1. 望 診 —— 「両手の脈に左右差はみられませんね。」
2. 聞 診 —— 「いつもより声に力がないですね。」
3. 問 診 —— 「下腹部の張りがやや弱いですね。」
4. 切 診 —— 「顔色が少し悪いようですね。」

問題 130 次の症例に対して、募穴を用いて治療する場合の組合せで最も適切なのはどれか。

「52歳の男性。1年前から仕事の悩みが増え、徐々に食欲が低下し、倦怠感を自覚。最近では動悸や不眠が気になる。舌質は淡、脈は細弱を認める。」

1. 京 門 —— 期 門
2. 京 門 —— 章 門
3. 巨 闕 —— 期 門
4. 巨 闕 —— 章 門

問題 131 次の症例の治療方針として最も適切なのはどれか。

「40歳の男性。頬から顎にかけて痛みがある。日頃から偏食が著しく特に辛い物を好んで食べる。食欲は旺盛で食後すぐに空腹になる。舌質は紅、舌苔は厚膩、脈は数を認める。」

1. 胃熱を除く。
2. 風寒を除く。
3. 腎陰を補う。
4. 肝血を補う。

問題 132 次の症例で最も適切なのはどれか。

「48歳の女性。主訴は便秘。排便時に力を込めてもスムーズに排便されない。大便是出始めは硬いが後にゆるくなることが多い。倦怠感を伴う。脈は弱を認める。」

1. 虚秘
2. 気秘
3. 熱秘
4. 冷秘

問題 133 次の症例の経脈病証を循経取穴により治療する場合、適切な郄穴はどれか。

「62歳の女性。数日前に左の側頸部から上腕外側にかけて痛むようになり、頸部を右に側屈すると左の目尻から頬まで痛みが広がる。」

1. 養老
2. 会宗
3. 孔最
4. 温溜

問題 134 次の症例で最も適切な痺証はどれか。

「64歳の女性。主訴は手関節の痛み。固定性の重だるい痛みで、湿度が高い日に症状が増悪する。」

1. 行 痺
2. 痛 痺
3. 着 痺
4. 熱 痺

問題 135 次の症例の随伴症状として最も適切なのはどれか。

「50歳の男性。イライラすることが続いたせいか陽萎となった。最近は少しのことでも怒りやすい。舌質は淡紅、脈は弦を認める。」

1. 季肋部の膨満感
2. 下肢の重だるさ
3. 濃い黄色の尿
4. 脱 毛

問題 136 無色・無臭の鼻汁がみられる病証として最も適切なのはどれか。

1. 陰虚証
2. 気虚証
3. 湿熱証
4. 血熱証

問題 137 次の症例でみられる腹痛の性質で最も適切なのはどれか。

「27歳の男性。主訴は腹痛。普段から食が細く、痩せ型で胃下垂がみられる。大便是溏薄。顔色は萎黄、舌質は淡、脈は虚弱を認める。」

1. 脹 痛
2. 絞 痛
3. 重 痛
4. 隠 痛

問題 138 次の症例で、気の生理作用のうち最も低下しているのはどれか。

「45歳の男性。最近、暑くもないのに汗をよくかく。息切れ、倦怠感を伴う。舌質は淡、脈は弱を認める。」

1. 気化作用
2. 防御作用
3. 温煦作用
4. 固攝作用

次の症例について、問題 139、140 の問いに答えよ。

「48 歳の女性。3 か月前から前ぶれなく顔と手足のほてりが出る。最近は倦怠感、耳鳴り、肩こりもあるが、健康診断では異常はなかった。舌苔は少なくやや乾燥、脈は細数を認める。」

問題 139 最も考えられる病態はどれか。

1. 蓄積性疲労
2. 更年期障害
3. 本態性高血圧
4. 甲状腺機能低下

問題 140 治療方針として最も適切なのはどれか。

1. 陰液を養う。
2. 湿を除く。
3. 汗を出させる。
4. 気を補う。

次の症例について、問題 141、142 の問いに答えよ。

「65歳の女性。自宅で転倒。左大転子周囲に腫脹と内出血があり、背臥位で左下肢外旋位がみられた。立ち上がることができず、人工股関節置換術を受けた。」

問題 141 最も考えられる疾患はどれか。

1. 関節リウマチ
2. 股関節後方脱臼
3. 大腿骨頸部骨折
4. 変形性股関節症

問題 142 術後リハビリテーションとして最も適切なのはどれか。

1. 早期にリハビリテーションを開始する。
2. 脱臼予防には股関節の伸展・外転位を避ける。
3. 車椅子への移乗の際は患肢を支持脚にする。
4. 患部へマイクロ波を照射する。

次の症例について、問題 143、144 の問いに答えよ。

「50 歳の男性。主訴は左肩関節の痛み。肘を曲げながら物を持ち上げる際、肩前面に強い痛みが出現する。自発痛や関節可動域制限はない。」

問題 143 徒手検査で陽性となる可能性が最も高いのはどれか。

1. ヤーガソンテスト
2. ダウバーンサイン
3. ドロップアームテスト
4. インピンジメントテスト

問題 144 最も顕著な圧痛部位はどれか。

1. 腱板疎部
2. 烏口突起部
3. 大結節部
4. 結節間溝部

次の症例について、問題 145、146 の問いに答えよ。

「75 歳の男性。3 週間前から排便量が少なく、腹部膨満感がある。食欲低下、倦怠感、足の冷えがあり、病院で機能性便秘と言われた。舌苔は白膩、脈は沈遅、腹は小腹不仁を認める。」

問題 145 病態把握に最も必要な情報はどれか。

1. 運動習慣
2. 入浴状況
3. 食事摂取量
4. 水分摂取回数

問題 146 病証に対する治療方針として最も適切なのはどれか。

1. 肝陰を補う。
2. 腎陽を補う。
3. 大腸の熱を除く。
4. 肺の痰湿を除く。

次の症例について、問題 147、148 の問いに答えよ。

「60 歳の女性。1 年前に乳癌で左乳房全切除および腋窩リンパ節郭清術を受けた。半年前から左上肢に浮腫が出現し、現在は安静臥床でも改善せず圧痕が残る。」

問題 147 発症しやすい合併症はどれか。

1. 強皮症
2. 静脈瘤
3. 蜂巣炎
4. 深部静脈血栓症

問題 148 最も適切な治療法はどれか。

1. カイロプラクティック
2. スポンディロセラピー
3. 結合織マッサージ
4. リンパドレナージ

問題 149 頭部に対し、各指の指腹で次々に叩打する曲手はどれか。

1. 挫 手
2. 雷 手
3. 横 手
4. 柳 手

問題 150 MMT が2から3に改善した場合、開始する運動法で最も適切なのはどれか。

1. 他動運動
2. 自動運動
3. 抵抗運動
4. 漸増抵抗運動

問題 151 結合織マッサージにのみ用いられる手技はどれか。

1. 擦過軽擦
2. 縦行揉捏
3. 牽引振せん
4. らせん状強擦

問題 152 緩圧法について正しいのはどれか。

1. 押圧に細かい振動を加える。
2. 一点につき3～5秒ずつ押圧する。
3. 強度を2段階、3段階に区切って押圧する。
4. 一定限度まで押圧した後、急に離す。

問題 153 指圧法の成立に関与したのはどれか。

1. 関節モビリゼーション
2. 結合織マッサージ
3. オステオパシー
4. 足の反射療法

問題 154 振せん法による刺激の伝導に主に関与するのはどれか。

1. I群線維
2. II群線維
3. III群線維
4. IV群線維

問題 155 粗大触圧覚の伝導に最も関連が深いのはどれか。

1. 脊髄前索
2. 延髄後索核
3. 内側毛帯
4. 視床外側膝状体

問題 156 表皮に分布する触圧覚受容器はどれか。

1. パチニ小体
2. メルケル盤
3. 毛包受容器
4. ルフィニ終末

問題 157 筋腱移行部の圧迫により筋緊張が軽減した。最も関与する反射はどれか。

1. 拮抗抑制
2. 自原抑制
3. 伸張反射
4. 屈曲反射

問題 158 撮診点に施術することで、内臓機能の調整を図る作用はどれか。

1. 転調作用
2. 誘導作用
3. 矯正作用
4. 反射作用

問題 159 強圧刺激後のストレス反応によって下垂体前葉から分泌されるのはどれか。

1. ACTH
2. アドレナリン
3. コルチゾール
4. バソプレシン

問題 160 キャノンの緊急反応でみられるのはどれか。

1. 縮 瞳
2. 気管支収縮
3. 血糖値上昇
4. 消化管平滑筋収縮

