

30

A 午後

◎ 指示があるまで開かないこと。

(令和4年2月26日 13時25分～15時35分)

注意事項

1. 試験問題は問題 81～160 の 80 問で、解答時間は正味 2 時間 10 分である。
2. 解答方法は次のとおりである。
- (1) 各問題には 1 から 4 までの四つの選択肢があるので、そのうち質問に適した答えを一つ選び、次の例にならって答案用紙に記入すること。

(例) 問題 201 県庁所在地はどれか。

1. 栃木市
2. 川崎市
3. 神戸市
4. 倉敷市

正解は「3」であるから答案用紙の ③ をマークすればよい。

答案用紙①の場合、201      201 ①      ① ②      ② ③      ③ ④      ④	→	答案用紙②の場合、 201 ① ② ③ ④ ↓ 201 ① ② ● ④
---	---	--

- (2) 答案の作成には HB の鉛筆を使用し、濃くマークすること。  
 良い解答の例…… ● (濃くマークする。)  
 悪い解答の例…… ⊖ ⊘ (解答したことになる。)
- (3) 答えを修正した場合は、必ず「消しゴム」であとが残らないように完全に消すこと。鉛筆の色が残ったり「✕」のような消し方などをした場合は、修正したことになるから注意すること。
- (4) 1 問に二つ以上解答した場合は誤りとする。
- (5) 答案用紙は折り曲げたりメモやチェック等で汚したりしないよう特に注意すること。



## 専 門 科 目

**問題 81** 陰陽のバランスが時間とともに変化するのどれか。

1. 陰陽互根
2. 陰陽消長
3. 陰陽対立
4. 陰陽可分

**問題 82** 五行の土に属する臓腑について正しいのはどれか。

1. 作強の官
2. 奇恒の腑
3. 降濁作用
4. 第3胸椎に付着

**問題 83** 五行色体で相生関係にある組合せはどれか。

1. 苦 —— 燥
2. 春 —— 歌
3. 唾 —— 赤
4. 香 —— 魄

**問題 84** 腠理の開閉を調節するのはどれか。

1. 元 気
2. 宗 気
3. 營 気
4. 衛 気

**問題 85** 津液を尿にする気の作用はどれか。

1. 気化作用
2. 温煦作用
3. 推动作用
4. 固摂作用

**問題 86** 肝が蔵する物質の生理作用でないのはどれか。

1. 組織を栄養する。
2. 循環を促進する。
3. 神の機能を維持する。
4. 髪に潤いを与える。

**問題 87** 気の流れを順調にするのはどれか。

1. 統 血
2. 肅 降
3. 疏 泄
4. 納 気

**問題 88** 統血を主る臓と表裏関係にある腑の生理作用はどれか。

1. 水穀の受納
2. 清濁の泌別
3. 胆汁の貯蔵
4. 糟粕の伝化

**問題 89** 五気で乾燥性の外邪に犯されやすい臓はどれか。

1. 心
2. 脾
3. 肺
4. 腎

**問題 90** 三毒説と関係するのはどれか。

1. 大便の停滞
2. 房事の過多
3. 感情の乱れ
4. 運動の不足

**問題 91** 八綱病証で、急な発熱と強い悪寒、関節痛があるのはどれか。

1. 表寒証
2. 裏寒証
3. 表熱証
4. 裏熱証

**問題 92** 次の文で示す患者の病証はどれか。

「25歳の女性。1か月前から食事制限による減量を始めたところ、疲れやすくなり、手足がだるく、冷えるようになった。」

1. 肝気鬱結
2. 脾陽虚
3. 肺気虚
4. 腎陰虚

**問題 93** 足の経脈病証と痛みの部位の組合せで正しいのはどれか。

1. 少陽経病証 —— 大腿後面
2. 陽明経病証 —— 大腿外側
3. 少陰経病証 —— 大腿内側
4. 太陰経病証 —— 大腿前外側

**問題 94** 陽がたかぶり、津液が蒸化されて発汗し、手足のほてりが出るのはどれか。

1. 自汗
2. 盜汗
3. 戰汗
4. 大汗

**問題 95** 経脈の接続部が足の第5指端にあるのはどれか。

1. 肝経と胆経
2. 脾経と胃経
3. 腎経と膀胱経
4. 心経と小腸経

**問題 96** 絡穴はどれか。

1. 養老
2. 金門
3. 大陵
4. 公孫

**問題 97** 募穴が側腹部にある臓腑はどれか。

1. 肝
2. 肺
3. 胆
4. 腎

**問題 98** 同じ高さに並ぶ経穴はどれか。

1. 身柱と風門
2. 至陽と膏肓
3. 中脘と不容
4. 石門と大巨

**問題 99** 上腕骨下部外側縁に起始し、橈骨茎状突起に停止する筋上にある経穴はどれか。

1. 孔 最
2. 郄 門
3. 曲 沢
4. 太 淵

**問題 100** 肩関節の回旋筋腱板を構成する筋上にある経穴はどれか。

1. 臂 臑
2. 天 髎
3. 巨 骨
4. 臑 会

**問題 101** 郄穴の部位はどれか。

1. 足内側、第1中足骨底内側の遠位陥凹部、赤白肉際
2. 足内側、内果後下方、踵骨上方、アキレス腱付着部内側前方の陥凹部
3. 下腿外側、腓骨の前方、外果尖の上方7寸
4. 下腿前外側、前脛骨筋外縁、外果尖の上方8寸

**問題 102** 胸鎖乳突筋の前縁にある経穴はどれか。

1. 扶 突
2. 人 迎
3. 欠 盆
4. 完 骨

**問題 103** 尺骨神経溝部にある経穴はどれか。

1. 小 海
2. 消 滌
3. 神 門
4. 支 正

**問題 104** 手関節横紋からの長さが温溜と同じなのはどれか。

1. 郄 門
2. 孔 最
3. 通 里
4. 三陽絡

**問題 105** 内果尖の上方5寸にあるのはどれか。

1. 光 明
2. 地 機
3. 飛 揚
4. 蠡 溝

**問題 106** 小円筋上にある経穴の部位はどれか。

1. 肩関節の後下方、腋窩横紋後端の上方1寸
2. 肩甲棘の midpoint と肩甲骨下角を結んだ線上、肩甲棘から3分の1にある陥凹部
3. 棘上窩、肩甲棘 midpoint の上方
4. 第1胸椎棘突起下縁と同じ高さ、後正中線の外方3寸

**問題 107** 圧痛と索状硬結がみられるのはどれか。

1. 圧診点
2. トリガーポイント
3. ヘッド帯
4. 良導点

**問題 108** 撮診点と関係するのはどれか。

1. 体性-運動反射
2. 体性-内臓反射
3. 内臓-体表反射
4. 内臓-内臓反射

**問題 109** ヘバーデン結節の局所に施術する手技として最も適切なのはどれか。

1. 横手
2. 二指軽擦
3. 指頭叩打
4. ろとう揉捏

**問題 110** C6 神経根障害でみられる所見はどれか。

1. 腕橈骨筋反射の減弱
2. 母指対立筋の筋力低下
3. エデンテスト陽性
4. トレムナー反射陽性

**問題 111** 次の文で示す症例の絞扼部位として施術対象となる筋で最も適切なのはどれか。

「26歳の女性。1か月前から右上腕から手指にかけてのしびれと冷感がある。電車のつり革に長時間つかまっていると症状が悪化する。ジャクソンテスト陰性、モーレイテスト陰性、ライトテスト陽性。」

1. 斜角筋
2. 小胸筋
3. 僧帽筋
4. 上腕筋

**問題 112** 次の文で示す症例で、症状の再現が最もみられる徒手検査法はどれか。

「52歳の男性。主訴は右大腸脛あたりの腰痛。腰を反らすと同側の胞育から環跳にかけて放散痛があるが、承扶以下の下肢のしびれはない。」

1. SLR テスト
2. ケンプテスト
3. パトリックテスト
4. フライバーグテスト

**問題 113** 次の文で示す症例で、デルマトームを考慮した施術部位として最も適切なものはどれか。

「45歳の男性。右下肢痛で近医を受診してMRI検査にて腰椎椎間板ヘルニアと診断された。右足関節と右母指の背屈力低下がみられる。膝蓋腱反射とアキレス腱反射は正常。」

1. 衝 陽
2. 陰陵泉
3. 委 中
4. 風 市

**問題 114** 小児喘息の症状緩和を目的に軽擦法を行う場合、施術対象部位として最も適切なものはどれか。

1. 頭頂部
2. 前胸部
3. 下腹部
4. 腰 部

**問題 115** 次の文で示す症例で、患側にみられる所見はどれか。

「68歳の男性。最近右足の冷えが強く、5分程度の歩行で右ふくらはぎが痛み、歩行困難となる。一定時間の休息で再び歩けるようになるが、休息姿勢に特徴はない。喫煙習慣があり、血圧が高いが、血糖値は正常である。」

1. 後脛骨動脈拍動減弱
2. トンプソンテスト陽性
3. ボンネットテスト陽性
4. アキレス腱反射減弱

**問題 116** 直腸性便秘の患者に対する生活指導で最も優先すべきなのはどれか。

1. 野菜中心の食事を摂る。
2. 水分を多めに摂る。
3. 排便の習慣をつける。
4. 腹筋の強化を行う。

**問題 117** 次の文で示す症例で、障害されている神経への局所治療穴として適切なものはどれか。

「60歳の女性。片側の額にしわを寄せることができず、口角が下がり、食べ物がこぼれる。」

1. 百会
2. 天柱
3. 翳風
4. 風池

**問題 118** トレンデレンブルグ歩行がみられる患者で施術対象となる筋はどれか。

1. 腸腰筋
2. 大腿四頭筋
3. 中殿筋
4. 梨状筋

**問題 119** 末梢神経麻痺と萎縮した筋に対する施術部位の組合せで最も適切なのはどれか。

1. 正中神経麻痺 —— 母指球
2. 橈骨神経麻痺 —— 小指球
3. 筋皮神経麻痺 —— 前腕前側
4. 尺骨神経麻痺 —— 前腕後側

**問題 120** 次の文で示す症例で、圧痛がみられる経穴として最も適切なのはどれか。

「55歳の女性。半年前から左耳の後ろから側頭部にかけてビリッと電気が走るような痛みが繰り返し起こっている。めまい、悪心はない。」

1. 天 柱
2. 懸 釐
3. 完 骨
4. 百 会

**問題 121** 片麻痺により尖足がみられる患者に対して、筋緊張緩和を目的に施術する場合、最も適切な筋はどれか。

1. 膝窩筋
2. 前脛骨筋
3. 第三腓骨筋
4. 下腿三頭筋

**問題 122** サルコペニアの診断基準はどれか。

1. 長坐体前屈
2. 肺活量
3. 骨密度
4. 握 力

**問題 123** 治療と進行抑制を目的として大腿四頭筋のストレッチが適応となるのはどれか。

1. 鷺足炎
2. モートン病
3. オスグッド病
4. シンスプリント

**問題 124** 次の文で示す症例で、圧痛が最もみられる経穴はどれか。

「12歳の男児。少年野球のピッチャー。オーバースローで投球練習をしていて最近コックアップ期に肘の痛みを感じるようになった。」

1. 天井
2. 少海
3. 尺沢
4. 曲沢

**問題 125** 下腿コンパートメント症候群と障害される神経の組合せで最も適切なのはどれか。

1. 前方コンパートメント ——— 脛骨神経
2. 外側コンパートメント ——— 浅腓骨神経
3. 浅後方コンパートメント —— 伏在神経
4. 深後方コンパートメント —— 深腓骨神経

**問題 126** 小腹不仁を診るのはどれか。

1. 望診
2. 聞診
3. 問診
4. 切診

**問題 127** 遊走性の痛みの原因となる外邪はどれか。

1. 寒 邪
2. 熱 邪
3. 風 邪
4. 湿 邪

**問題 128** 次の文で示す病証の随伴症状として最もみられるのはどれか。

「55歳の男性。2週間前から眠れなくなった。寝てもすぐに目が覚めてしまい、夢ばかりみる。寝汗もひどくかくようになった。舌尖は紅、脈は細数を認める。」

1. 手足のほてり
2. 足のだるさ
3. 軟 便
4. 季肋部の張り

**問題 129** 次の文で示す病証に対する治療方針として最も適切なのはどれか。

「37歳の男性。主訴は肩こり。長時間のパソコン業務で眼精疲労がひどく、目のかすみ、めまい、不眠、筋肉のひきつりを伴う。舌は淡、脈は細を認める。」

1. 腎陰を養う。
2. 寒邪を除く。
3. 肝血を補う。
4. 痰湿を除く。

**問題 130** 次の文で示す病証に対して募穴を用いて施術する場合、最も適切なのはどれか。

「38歳の男性。主訴は頸から上肢にかけてのしびれと痛み。事務職のため坐位での作業が長い。日頃から冷たいものをよく飲む。上肢は痛んで重い。四肢は冷えてむくみがみられる。舌は胖大、滑苔、脈は滑を認める。」

1. 章 門
2. 期 門
3. 天 枢
4. 中 極

**問題 131** 次の文で示す経脈病証に対して原穴に施術する場合、最も適切なのはどれか。

「48歳の女性。手掌がほてり、しびれもある。腋窩の腫れや季肋部のつかえ、胸痛も感じる。」

1. 大 陵
2. 太 淵
3. 合 谷
4. 陽 池

**問題 132** 次の文で示す病証で施術対象となる経脈はどれか。

「72歳の男性。主訴は腰痛。徐々に発病し、我慢できる程度の痛みが長く続くようになった。難聴があり手足が冷たく、精神的な疲労を感じる。舌は淡、脈は細を認める。」

1. 足の太陰経
2. 足の少陰経
3. 足の少陽経
4. 足の陽明経

**問題 133** 頭痛の部位と経脈流注を考慮した治療穴の組合せで最も適切なのはどれか。

1. 前頭部痛 —— 金 門
2. 側頭部痛 —— 地 機
3. 後頭部痛 —— 水 泉
4. 頭頂部痛 —— 中 都

**問題 134** 次の文で示す病証で最も適切なのはどれか。

「41歳の男性。脱毛症で頭髪は全体的に薄く乾燥して艶がない。顔面蒼白でめまい、動悸、息切れを伴う。舌は淡、薄苔、脈は細弱を認める。」

1. 肝腎陰虚
2. 心火亢盛
3. 気滞血瘀
4. 気血両虚

**問題 135** 加齢による陽萎に対する治療穴で最も適切なのはどれか。

1. 肝 兪
2. 心 兪
3. 腎 兪
4. 脾 兪

**問題 136** 血虚による所見として適切なのはどれか。

1. 経 早
2. 顔面紅潮
3. 数 脈
4. 淡白舌

**問題 137** 次の文で示す病証に対する治療方針として最も適切なのはどれか。

「35歳の男性。主訴は咳嗽。動くとき息切れし、風邪を引きやすい。舌は淡、薄白苔、脈は緩弱を認める。」

1. 腎陽を補う。
2. 腎精を補う。
3. 肺陰を補う。
4. 肺気を補う。

**問題 138** 膀胱湿熱による尿意切迫に対する治療で用いるべき背部腧穴の高さはどれか。

1. 第10胸椎棘突起下縁
2. 第12胸椎棘突起下縁
3. 第4腰椎棘突起下縁
4. 第2後仙骨孔

次の文で示す症例について、問題 139、問題 140 の問いに答えよ。

「68 歳の男性。主訴は右小指のしびれ。最近では骨間筋の萎縮も生じている。医療機関を受診したところ、変形性肘関節症と診断された。」

**問題 139** 神経の絞扼部位を特定する徒手検査法として最も適切なのはどれか。

1. フロマン徴候
2. ティネル徴候
3. ファレンテスト
4. トムゼンテスト

**問題 140** 低周波通電療法の際に表面電極を当てる部位の組合せで最も適切なのはどれか。

1. 尺 沢 —— 孔 最
2. 曲 池 —— 手三里
3. 小 海 —— 支 正
4. 曲 沢 —— 郛 門

次の文で示す症例について、問題 141、問題 142 の問いに答えよ。

「40 歳の男性。主訴は心窩部痛。食後に胃が張って痛む。症状はストレスにより悪化する。病院で胃酸分泌抑制薬を処方された。」

**問題 141** 胃酸分泌を促進する消化管ホルモンはどれか。

1. ガストリン
2. セクレチン
3. コレシストキニン
4. 血管作動性腸ペプチド(VIP)

**問題 142** 気血の病証で最も適切なのはどれか。

1. 気虚証
2. 気滞証
3. 血虚証
4. 血瘀証

次の文で示す症例について、問題 143、問題 144 の問いに答えよ。

「84歳の女性。主訴は倦怠感。最近、身体がだるく、動くのが面倒になった。意欲が低下し、体重が減少した。病院では加齢による筋力低下と言われた。」

**問題 143** 確定診断に用いないのはどれか。

1. 歩行速度
2. 骨格筋量
3. 踵膝試験
4. 5回椅子立ち上がりテスト

**問題 144** 腹診所見で正しいのはどれか。

1. 心下痞鞭
2. 臍下不仁
3. 胸脇苦満
4. 虚里の動

次の文で示す症例について、問題 145、問題 146 の問いに答えよ。

「45 歳の男性。コロナ禍により仕事が上手くいかず不安を感じている。1 か月前から勃起障害になり、近医で機能的 ED と診断された。」

**問題 145** 海綿体の血液貯留に最も関与する神経はどれか。

1. 迷走神経
2. 下腹神経
3. 骨盤内臓神経
4. 陰部大腿神経

**問題 146** 体性-内臓反射に基づいた施術部位として最も適切なのはどれか。

1. 腰部
2. 仙骨部
3. 下腹部
4. 大腿内側部

次の文で示す症例について、問題 147、問題 148 の問いに答えよ。

「32 歳の女性。主訴は不安感と倦怠感。職場の同僚の言動が気になって食欲がない。月経は不規則で量が多い。手足の皮下出血が目立つ。舌は淡、脈は虚を認める。」

**問題 147** 腹証として最も適切なのはどれか。

1. 胸脇苦満
2. 心下痞鞭
3. 臍中の動悸
4. 少腹急結

**問題 148** 随伴症状として出現しやすいのはどれか。

1. 胃下垂
2. かすみ目
3. 夢をよくみる
4. 筋肉がひきつる

**問題 149** あん摩とマッサージの基本手技について、共通でないのはどれか。

1. 運動法
2. 揉捏法
3. 叩打法
4. 軽擦法

**問題 150** エリーテスト陽性患者の罹患筋に行うマッサージの手技で、最も効果が期待できるのはどれか。

1. 軽擦法
2. 叩打法
3. 揉捏法
4. 振せん法

**問題 151** 押圧操作の三原則に含まれるのはどれか。

1. 一定時間持続して圧する。
2. 快圧で圧する。
3. 徐々に圧する。
4. ベッド面に垂直に圧する。

**問題 152** 可動域制限に対する関節モビリゼーションの目的はどれか。

1. 関節周囲筋の筋力改善
2. 関節包の伸張性改善
3. 関節包内運動の改善
4. 靭帯の柔軟性改善

**問題 153** 刺激量が最も多い手技はどれか。

1. 二指揉捏法
2. 肘頭圧迫法
3. 拳摩振せん法
4. 切打法

**問題 154** 高齢女性への手技療法で発生する有害事象で、可能性が最も高いのはどれか。

1. 脱 臼
2. 神経損傷
3. 筋断裂
4. 骨 折

**問題 155** 施術時の飛沫感染防止対策で最も有効なのはどれか。

1. 不織布マスクの着用
2. 室内の換気
3. ゴーグルの装着
4. ベッドの清拭消毒

**問題 156** 軽擦刺激を伝える腹側脊髄視床路が交叉する位置はどれか。

1. 視 床
2. 中 脳
3. 延 髄
4. 脊 髄

**問題 157** 次の文で示す治療的作用はどれか。

「坐骨神経痛患者のワレー圧痛点に対する持続圧迫法により症状が改善した。」

1. 転調作用
2. 矯正作用
3. 誘導作用
4. 鎮静作用

**問題 158** 腋窩部圧迫による圧自律神経反射で正しいのはどれか。

1. 圧迫側の発汗増加
2. 圧迫側の血圧上昇
3. 非圧迫側の腋窩温低下
4. 非圧迫側の鼻粘膜毛細血管収縮

**問題 159** ゲートコントロール説で脊髄の抑制性介在ニューロンを興奮させる神経線維はどれか。

1. A $\alpha$ 線維
2. A $\beta$ 線維
3. A $\delta$ 線維
4. A $\gamma$ 線維

**問題 160** 緊急反応の学説を提唱したのはどれか。

1. ノーバート・ウイナー
2. クロード・ベルナール
3. ハンス・セリエ
4. ウォルター・キャノン





