

◎ 指示があるまで開かないこと。

(令和6年2月24日 13時25分～15時35分)

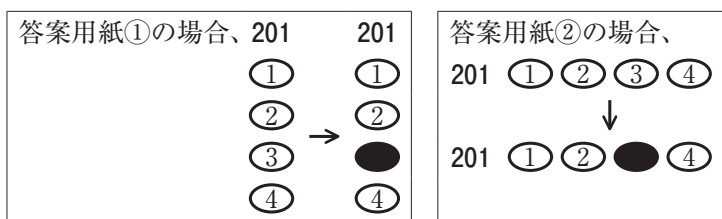
## 注 意 事 項

1. 試験問題は問題 81～160 の 80 問で、解答時間は正味 2 時間 10 分である。
2. 解答方法は次のとおりである。
  - (1) 各問題には 1 から 4 までの四つの選択肢があるので、そのうち質問に適した答えを一つ選び、次の例にならって答案用紙に記入すること。

(例) 問題 201 県庁所在地はどれか。


1. 栃木市
2. 川崎市
3. 神戸市
4. 倉敷市

正解は「3」であるから答案用紙の ③ をマークすればよい。



- (2) 答案の作成には **HB** の鉛筆を使用し、濃くマークすること。
 

良い解答の例…… ● (濃くマークする。)

悪い解答の例…… ⊖ ⊗ (解答したことになる。)
- (3) 答えを修正した場合は、必ず「消しゴム」であとが残らないように完全に消すこと。鉛筆の色が残ったり「」のような消し方などをした場合は、修正したことになるから注意すること。
- (4) 1 問に二つ以上解答した場合は誤りとする。
- (5) 答案用紙は折り曲げたりメモやチェック等で汚したりしないよう特に注意すること。



## 専 門 科 目

**問題 81** 「自然と人体のリズムの調和がとれなければ病が生じる」とするのはどれか。

1. 治未病
2. 三毒説
3. 心身一如
4. 天人合一説

**問題 82** 五行色体の組合せで正しいのはどれか。

1. 燥 —— 苦
2. 思 —— 腥
3. 夏 —— 筋
4. 髮 —— 唾

**問題 83** 脈中をめくり、全身を滋養する気はどれか。

1. 衛 気
2. 原 気
3. 宗 気
4. 營 気

**問題 84** 気の作用で尿漏れを防ぐのはどれか。

1. 推动作用
2. 固摂作用
3. 防御作用
4. 氣化作用

**問題 85** 肝が剋する臓の生理作用はどれか。

1. 統血を主る。
2. 血を主る。
3. 気を主る。
4. 精を蔵する。

**問題 86** 小腸について正しいのはどれか。

1. 第1仙椎に付着する。
2. 食物を受納する。
3. 下脘の位置で大腸と連なる。
4. 津液の通路である。

**問題 87** 任脈の流注で正しいのはどれか。

1. 中焦から起こる。
2. 頭部正中を通る。
3. 顔面をめぐって目に入る。
4. 上歯齦に至る。

**問題 88** 「めまい、痒み、けいれん」を起こす病邪はどれか。

1. 風 邪
2. 寒 邪
3. 湿 邪
4. 燥 邪

**問題 89** 「胸痛、息切れ、胸内苦悶、倦怠感、無気力」がみられる臓腑病証はどれか。

1. 心気虚
2. 脾気虚
3. 肺気虚
4. 腎気虚

**問題 90** 病因について最も適切なのはどれか。

1. 長期の運動不足は瘀血を誘発する。
2. 憂い過ぎると脾の病を生じる。
3. 房事過多は営気を損傷する。
4. 過度の飲酒は腎精を消耗する。

**問題 91** 次の文で示す病証で最も適切なのはどれか。

「45歳の女性。主訴は手のしびれ。デスクワークでパソコン作業が多く、夜寝る前にはスマートフォンで長時間遊ぶのが習慣となっている。顔色は蒼白く、最近爪の変形が気になる。」

1. 気 虚
2. 気 逆
3. 血 虚
4. 痰 湿

**問題 92** 次の文で示す経脈病証はどれか。

「よくため息をつき、腰が痛み反らすことができない、陰囊の痛みが時々ある。」

1. 肝 経
2. 胆 経
3. 腎 経
4. 膀胱経

**問題 93** 一呼吸で六拍以上の脈状はどれか。

1. 実 脈
2. 数 脈
3. 弦 脈
4. 滑 脈

問題 94 「健忘、難聴」を呈する症例でみられる五声はどれか。

1. 哭
2. 呻
3. 歌
4. 呼

問題 95 東洋医学に基づく治療について最も適切なのはどれか。

1. 按蹻は日本独自の手技療法である。
2. 湯液療法(和漢薬)では証を立てない。
3. 直接灸は皮膚に輻射熱を与える。
4. 鍼治療は特定の部位に機械的刺激を与える。

問題 96 経脈と流注の組合せで正しいのはどれか。

1. 手の三陰経 —— 手から顔面部
2. 手の三陽経 —— 胸部から手
3. 足の三陰経 —— 胸腹部から足
4. 足の三陽経 —— 顔面部から足

問題 97 経脈に所属しないのはどれか。

1. 郄 穴
2. 募 穴
3. 奇 穴
4. 絡 穴

問題 98 骨度法で最も短いのはどれか。

1. 両額角髮際間
2. 腋窩横紋前端から肘窩
3. 頸切痕から胸骨体下端
4. 両乳頭間

問題 99 膝窩横紋から8寸にある経穴はどれか。

1. 飛揚
2. 中都
3. 築賓
4. 外丘

問題 100 同身寸法で示指から薬指までの第1節を合わせた幅はどれか。

1. 1寸
2. 2寸
3. 3寸
4. 4寸

問題 101 肩甲棘内端を指標に取穴するのはどれか。

1. 肩髃
2. 臑会
3. 身柱
4. 臂臑

問題 102 募穴の部位でないのはどれか。

1. 下腹部、前正中線上、臍中央の下方4寸
2. 下腹部、前正中線上、臍中央の下方1寸5分
3. 上腹部、前正中線上、臍中央の上方4寸
4. 上腹部、前正中線上、臍中央の上方6寸

問題 103 小腸経の絡穴の部位はどれか。

1. 前腕後内側、尺骨内縁と尺側手根屈筋の間、手関節背側横紋の上方5寸
2. 前腕前面、長掌筋腱と橈側手根屈筋の間、手関節掌側横紋の上方5寸
3. 前腕後外側、陽溪と曲池を結ぶ線上、手関節背側横紋の上方5寸
4. 前腕後面、尺骨の橈側縁、手関節背側横紋の上方3寸

**問題 104** 鼻唇溝中に入るのはどれか。

1. 四 白
2. 迎 香
3. 大 迎
4. 頰 車

**問題 105** 足内側、踵骨隆起前方の陥凹部にある経穴はどれか。

1. 公 孫
2. 中 封
3. 水 泉
4. 丘 墟

**問題 106** 側腹部、第 11 肋骨端下方、臍中央と同じ高さにあるのはどれか。

1. 章 門
2. 京 門
3. 帶 脈
4. 大 横

**問題 107** 橈骨神経が支配する筋上にある経穴はどれか。

1. 尺 沢
2. 曲 沢
3. 消 灤
4. 臂 臑

**問題 108** 皮膚温の変化を示すのはどれか。

1. 良導点
2. 丘疹点
3. トリガーポイント
4. エアポケット現象



**問題 109** 仕事のストレスからうつ状態になった初診患者に対して、医療面接におけるラポール構築に最も効果的な態度はどれか。

1. 解釈的態度
2. 支持的態度
3. 調査的態度
4. 評価的態度

**問題 110** 次の文で示す症例で、障害神経への局所治療穴として最も適切なのはどれか。

「42歳の女性。右手の母指と示指に痛みとしびれを訴える。母指対立運動が不能で、母指球筋の萎縮がみられる。」

1. 温溜
2. 郄門
3. 合谷
4. 支正

**問題 111** 次の文で示す症例の絞扼部位として、施術対象となる筋で最も適切なのはどれか。

「30歳の男性。主訴は左上肢の痛みとだるさ。電車のつり革に長時間つかまっていると症状が悪化する。ライトテスト陽性、アドソンテストとモーレイテストは陰性。」

1. 胸鎖乳突筋
2. 斜角筋
3. 小胸筋
4. 上腕筋

**問題 112** 次の文で示す筋筋膜性の疼痛に対する罹患局所への施術を行う場合、対象となる筋として適切なのはどれか。

「体幹の前屈時に右背部痛がある。腸骨稜から第10肋骨にかけて筋緊張や硬結を認める。抵抗を加えて右肩関節の伸展を行わせると痛みが増悪する。」

1. 僧帽筋
2. 広背筋
3. 腰方形筋
4. 腸腰筋

**問題 113** 次の文で示す症例の障害神経根として最も適切なのはどれか。

「35歳の男性。腰椎椎間板ヘルニアを発症し、腰下肢痛がある。患側では母趾背屈の筋力低下、足背・下腿前外側のしびれが認められるが、腱反射は正常。」

1. L3
2. L4
3. L5
4. S1

**問題 114** 次の文で示す症例で最も考えられる疾患はどれか。

「69歳の女性。散歩を日課としているが、しばらく歩くと下肢に痛みやしびれが生じ、少し休むと再び歩行可能となる。また、手押し車を使用すると症状の出現はない。ケンプテスト陽性、両足背動脈拍動の触知は良好。」

1. 腰部脊柱管狭窄症
2. 糖尿病性ニューロパチー
3. 腰椎椎間板ヘルニア
4. 閉塞性動脈硬化症

**問題 115** 次の文で示す症例の神経絞扼部位はどれか。

「68歳の男性。環指と小指の鉤爪変形、骨間筋の萎縮とともに前腕から手掌及び手背の尺側に感覚障害がみられる。」

1. 尺側手根屈筋の上腕頭と尺骨頭の間
2. 円回内筋の上腕頭と尺骨頭の間
3. 尺側手根隆起と橈側手根隆起の間
4. 豆状骨と有鉤骨の間

**問題 116** 前脛骨筋に対して経皮的通電療法を行う場合、通電されていることが確認できる足関節の動きはどれか。

1. 底屈かつ外がえし
2. 底屈かつ内がえし
3. 背屈かつ外がえし
4. 背屈かつ内がえし

**問題 117** 末梢性顔面神経麻痺の罹患筋と局所治療穴の組合せで最も適切なのはどれか。

1. 眼輪筋 —— 四 白
2. 頬骨筋 —— 攢 竹
3. 前頭筋 —— 地 倉
4. 口輪筋 —— 下 関

**問題 118** アイヒホッフテストを行うべき症状として最も適切なのはどれか。

1. 頭上に手を挙げて洗濯物を干すと環指・小指が痛む。
2. 布をはさみで切ると手首の橈側が痛む。
3. 手首を反らしてキーボードを打つと手首の尺側が痛む。
4. 雑巾を絞るため手首を曲げると肘の外側が痛む。

**問題 119** 変形性股関節症による股関節痛の局所治療穴として最も適切なのはどれか。

1. 委 中
2. 殷 門
3. 環 跳
4. 血 海

**問題 120** ロコモ度テストで、高さ 40 cm の椅子から両脚での起立が可能であった被検者に対して次に行わせる動作はどれか。

1. 閉眼で立ち上がらせる。
2. 先ほどよりも速く立ち上がらせる。
3. 両手にダンベルを持って立ち上がらせる。
4. 片脚で立ち上がらせる。

**問題 121** 高齢者の認知機能を評価するのはどれか。

1. MMSE
2. ハミルトン評価尺度
3. バーセルインデックス
4. 改訂 PGC モラールスケール

**問題 122** 上腕骨外側上顆炎の罹患筋はどれか。

1. 尺側手根屈筋
2. 短橈側手根伸筋
3. 橈側手根屈筋
4. 円回内筋

**問題 123** ジャンパー膝の障害部位はどれか。

1. 腸脛靭帯
2. 膝蓋靭帯
3. 腓腹筋
4. 長腓骨筋

**問題 124** グラスピングサイン陽性患者の罹患筋に揉捏法を行う場合、施術部位として最も適切なものはどれか。

1. 大転子から坐骨結節
2. 上前腸骨棘から膝関節外側
3. 上前腸骨棘から膝関節内側
4. 坐骨結節から膝関節後側

**問題 125** シンスプリントの罹患部位に対する局所治療穴として適切なものはどれか。

1. 三陰交
2. 承 山
3. 膝陽関
4. 豊 隆

**問題 126** 前方コンパートメント症候群の罹患筋はどれか。

1. 長腓骨筋
2. 長母趾屈筋
3. 長趾伸筋
4. 足底筋

**問題 127** 四診法と症状の組合せで正しいのはどれか。

1. 望 診 —— 盜 汗
2. 聞 診 —— 眩 暈
3. 問 診 —— 小便不利
4. 切 診 —— 經 早

**問題 128** 次の文で示す所見はどれか。

「風にあたらなくても寒けを感じ、暖を取ってもなお寒く感じることもある。」

1. 畏 寒
2. 惡 寒
3. 惡 風
4. 厥 冷

**問題 129** 糟粕の伝化が失調して起こる便秘を改善するために、高めるべき補助作用として最も適切なのはどれか。

1. 胃の受納
2. 腎の気化
3. 小腸の受盛
4. 肺の肅降

**問題 130** 側頭部の頭痛で経脈流注を考慮して施術する場合、最も適切な経脈はどれか。

1. 厥陰経
2. 太陽経
3. 陽明経
4. 少陽経

**問題 131** 急な腰痛とともに排尿障害や下肢後面の激痛がある場合、施術対象となる経脈はどれか。

1. 足の少陰経
2. 足の厥陰経
3. 足の少陽経
4. 足の太陽経

**問題 132** 膝外側の痛みで経脈の流注を考慮して施術する場合、最も適切な経穴はどれか。

1. 丘 墟
2. 金 門
3. 地 機
4. 中 封

**問題 133** 乾燥すると肌が荒れ、咳も出て疲れやすい患者に対して、臓腑の機能改善を目的に、適度な摂取を勧める五味で最も適切なのはどれか。

1. 辛 味
2. 甘 味
3. 酸 味
4. 苦 味

**問題 134** 次の文で示す病証に対する治療方針として最も適切なのはどれか。

「27歳の女性。出産後から脱毛が多くなり髪も細くなった。目がかすみドライアイにもなり、時々ふくらはぎがつる。舌質は淡、舌苔は薄、脈は細を認める。」

1. 脾陽を補う。
2. 心気を補う。
3. 肺陰を補う。
4. 肝血を補う。

**問題 135** 次の文で示す病証の特徴として最も適切なのはどれか。

「41歳の女性。息子の反抗期で思い悩むことが多く、食欲も落ちてきた。軟便気味で最近では耳鳴りもある。舌質は淡、舌苔は薄、脈は細弱を認める。」

1. 疲れると症状が悪化する。
2. 耳鳴りはキーンとした強い音がする。
3. 足腰に力が入らない。
4. 粘つく黄色い痰が出る。

**問題 136** 次の文で示す病証に対する治療方針で最も適切なのはどれか。

「24歳の女性。最近食べ物の臭いで吐き気を感じるようになった。頭重感や軟便もみられる。舌苔は黄膩、脈は濡数を認める。」

1. 陽気を補う。
2. 陰液を補う。
3. 気滞を除く。
4. 湿熱を除く。

**問題 137** 次の文で示す病証はどれか。

「27歳の女性。昨日から強い寒気と軽度の発熱がある。後頸部のこわばりと頭痛があり、水様性の鼻汁も出る。汗は出ない。脈は浮緊を認める。」

1. 表虚寒証
2. 表虚熱証
3. 表実寒証
4. 表実熱証



**問題 138** う歯による下歯痛に対し鎮痛目的で施術する場合、循経取穴による原穴として最も適切なのはどれか。

1. 陽 池
2. 太 淵
3. 合 谷
4. 大 陵

次の文で示す症例について、問題 139、問題 140 の問いに答えよ。

「35歳の男性。手足のしびれとレイノー現象がある。長く歩くと足部が痛くなるが、少し休むと軽減。下腿の静脈に圧痛や硬結、細絡がある。舌質は紫、脈は沈を認める。」

**問題 139** 病態鑑別上、優先して聴取すべきなのはどれか。

1. 運動
2. 食事
3. 飲酒
4. 喫煙

**問題 140** 最もみられる腹診所見はどれか。

1. 心下痞鞭
2. 胸脇苦満
3. 少腹急結
4. 腹裏拘急

次の文で示す症例について、問題 141、問題 142 の問いに答えよ。

「55歳の男性。2か月前から咳が続いている。明け方に喘鳴を伴う呼吸困難もある。胸部エックス線検査は正常、血中の特異的 IgE 抗体の上昇はない。喫煙歴はない。」

**問題 141** 咳の発現に関係する因子はどれか。

1. ハウスダスト
2. アスベスト
3. 気道感染
4. 自然気胸

**問題 142** 経過中に咳による筋肉痛を起こした。呼息に関わる呼吸筋を治療対象とする場合、最も適切なのはどれか。

1. 腹直筋
2. 僧帽筋
3. 腰方形筋
4. 胸鎖乳突筋

次の文で示す症例について、問題 143、問題 144 の問いに答えよ。

「48歳の女性。主訴は前頭部痛。頭重感を伴い、ぼんやりとしている。舌質は胖大、齒痕、舌苔は白膩、脈は滑を認める。」

**問題 143** 最も適切な病証はどれか。

1. 肝陽上亢
2. 気滯血瘀
3. 腎陽虚
4. 痰 湿

**問題 144** 痛みの部位と経脈の関係を踏まえて絡穴に施術する場合、最も適切なのはどれか。

1. 豊 隆
2. 飛 揚
3. 蠡 溝
4. 光 明

次の文で示す症例について、問題 145、問題 146 の問いに答えよ。

「46 歳の女性。右股関節痛がある。臼蓋形成不全による変形性股関節症と診断され、股関節外転筋の筋力低下がある。」

**問題 145** 患者が呈する異常歩行はどれか。

1. 歩隔が広い。
2. 膝を高く上げる。
3. 右下肢を弧を描くように回す。
4. 右立脚期に左側の骨盤が下がる。

**問題 146** 筋力低下がみられる筋への施術部位として最も適切なのはどれか。

1. 腸骨稜と大転子の間
2. 左右の上後腸骨棘の間
3. 上前腸骨棘と恥骨結節の間
4. 坐骨結節と転子間稜の間

次の文で示す症例について、問題 147、問題 148 の問いに答えよ。

「25 歳の女性。主訴は便秘。3 か月前に事務職から営業職に配置転換となった。外出や移動でトイレの利用が制限され、便意があっても我慢することが増えた。」

**問題 147** 病態として最も適切なものはどれか。

1. 腹圧の低下
2. 直腸知覚閾値の低下
3. 蠕動運動の減弱
4. 排便反射の減弱

**問題 148** 生活指導で最も優先すべきなのはどれか。

1. 洋式トイレでは上半身を後傾する。
2. 同じ時刻に排便する習慣をつける。
3. 腹筋運動を習慣づける。
4. 水分の摂取を控える。

**問題 149** 母指を強く体表に当てる曲手はどれか。

1. 車 手
2. 突 手
3. 挫 手
4. 横 手

**問題 150** 古法按摩の「督脈の術」で用いる手技はどれか。

1. 四指揉捏法
2. 指頭叩打法
3. 手掌輕擦法
4. 母指压迫法

**問題 151** マッサージのみに用いられる揉捏法はどれか。

1. 把握揉捏法
2. 縦行揉捏法
3. 錐状揉捏法
4. 鋸切状揉捏法

**問題 152** マッサージの間歇压迫法による作用で最も適切なのはどれか。

1. 筋収縮力の増強
2. 神経活動の抑制
3. リンパ還流の促進
4. 関節部に癒着した組織の剥離

**問題 153** 指圧の基本圧法で正しいのはどれか。

1. 通常圧法は吸気時に押圧し、呼気時に離す。
2. 衝圧法は一定限度まで押圧後、急激に押してすぐ離す。
3. 持続圧法は軽圧、快圧、強圧と段階的に押圧する。
4. 緩圧法は母指と四指で皮膚を緩やかに挟むように押圧する。

**問題 154** 組織や器官の機能を回復させる脊髄反射療法はどれか。

1. オステオパシー
2. カイロプラクティック
3. スポンディロセラピー
4. 関節モビリゼーション

**問題 155** あん摩・マッサージ・指圧の禁忌はどれか。

1. 静脈血栓症
2. 慢性気管支炎
3. 更年期障害
4. 過敏性腸症候群

**問題 156** 伸張反射に関与するのはどれか。

1. 腱受容器
2. A $\alpha$ 線維
3. 視床
4. 小脳

**問題 157** 識別可能な触圧覚を伝える求心性ニューロンが交叉する位置はどれか。

1. 延髄
2. 視床
3. 脊髄
4. 中脳

**問題 158** 骨格筋に分布する感覚受容器はどれか。

1. メルケル盤
2. ルフィニ終末
3. マイスナー小体
4. ポリモーダル受容器



**問題 159** 強圧刺激後のストレス反応によって副腎髄質から分泌されるのはどれか。

1. ACTH
2. アドレナリン
3. コルチゾール
4. アセチルコリン

**問題 160** ゲートコントロール説の鎮痛発現に関与する神経線維はどれか。

1. I 群線維
2. II 群線維
3. III 群線維
4. IV 群線維





